Die Langen Berge

Wanderung vom Niedensteiner Kopf zum Bilstein und zum Bensberg

Der Langenberg bsteht aus einer Reihe von Bergen, die sich zwischen Niedenstein im Westen und Großenritte und Besse im Osten befinden. Sie wird gebildet vom Saukopf bei Elmshagen, Schwengeberg und Laufkopf, Bensberg und Bilstein und am südlichen Ende von Kammerberg und Wachenkopf.

Diese Wanderung beginnt am Fuße des 475 m hohen Niedensteiner Kopf und führt zunächst hinauf zum Hessenturm. Der 18 Meter hohe Hessenturm mit Aussichtsplattform wurde 1930 auf den Fundamenten einer Burg errichtet. Die Niedensteiner Burg wurde 1160 erbaut, 1387 von mainzischen Truppen verwüstet und im 30-jährigen Krieg vollständig zerstört. Bis zum Beginn des 20. Jahrhunderts diente die Burg dann als Steinbruch zur Beschaffung von Baumaterialien, sodass nur noch wenige Fundamentmauern vorhanden sind.

Auf der Nordseite des Niedensteiner Kopf geht es wieder bergab, bis du an einen Wanderweg kommst der dich Richtung Osten führt. Nach etwa einem Kilometer verlässt du diesen Weg und wanderst Richtung Süden. Nach Querung einer Straße verläuft der Weg an der westlichen Flanke der Langen Berge am Waldrand entlang und bietet dir fantastische Fernsichten in die Senkenlandschaft mit ihren zahlreichen Basaltkuppen.

Auf einem zunächst sanft ansteigenden Waldweg wanderst du danach Richtung Nordost weiter. Am Bilstein wird es dann etwas steiler, aber die Mühe lohnt sich denn unterhalb des Gipfels gibt es mehrere Aussichtspunkte die dich zu einer kurzen Rast einladen. Auf dem Gipfelplateau des Bilsteins befindet sich ein kleiner Ringwall aus vergangenen Zeiten. Zusammen mit den Spuren an anderen Stellen der Region, die zum Teil aus der Steinzeit stammen, wird deutlich, dass diese Gegend schon seit langer Zeit bevorzugtes Siedlungsgebiet der Menschen ist.

Vom Bilstein aus wanderst du auf einem Kammweg in nördlicher Richtung hinüber zum 465 m hohen Bensberg. Auf zum Teil schmalen Pfaden durch ein felsiges Waldgebiet erreichst du bald den Wanderweg der dich Richtung Westen wieder zum Niedensteiner Kopf führt.

= unmarkierter Weg

https://dalang-wandern.de/langenberge/